

Associació cultural Radio Nikosia

NIKOSIA

1. PROTOCOL D'ACTUACIÓ

1.1 Introducció

El següent protocol s'elabora en relació a la situació excepcional de risc per exposició a la Covid-19 i com a pla per reprendre l'activitat per tal de prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2, tenint en compte la protecció dels treballadors/es, persones usuàries, col·laboradors i entitats que comparteixen els espais amb Nikosia.

Nikosia és un dispositiu, un col·lectiu i una associació formada per persones amb i sense itineraris medicalitzats de patiment: hi ha artistes, economistes, filòlegs, escriptores, poetes, dietòlegs, professionals del dubte, psicòlegs, educadors, antropòlegs i un gran etc. Es reivindica com un lloc social en el que la lluita evita els exclusivismes identitaris forçosos per obrir-se a la pluralitat necessària en tota trobada que intenti abordar allò complex.

Nikosia és quotidianament i sobretot un territori polític; una assemblea, una sèrie d'espais i instàncies de cures comuns i acompanyament; tallers activats en centres culturals, programes i intervencions radiofòniques, literàries, audiovisuals, acadèmiques, etc. En general, ni més ni menys que situacions de trobada i construcció compartida plantejades des d'una predisposició sensible al intersubjectiu, a les cruïlles del que és propi i comú des d'una cura honesta cap a la subjectivitat de l'altre/a. Aquí és tan important la producció simbòlica de cadascú com la producció col·lectiva de significacions i interaccions.

L'entitat, disposa de 4 persones treballadores en plantilla. Realitza contractacions a persones autònomes per a desenvolupar diferents tallers.

Gran part de les activitats es realitzen en centres aliens, i disposen d'un centre de treball al Centre Cívic Pati Llimona.

Per el que a l'entitat, assumeix i difon, les mesures establertes en aquest pla de retorn.

És responsabilitat de la direcció i dels recursos humans de l'entitat, garantir l'aplicació de les mesures indicades al protocol, i consegüentment, vetllar per la seguretat i la salut de les persones treballadores al seu càrrec, de les persones usuàries, col·laboradors i entitats que comparteixen els diferents espais on es desenvolupen les activitats.

Les mesures incloses en el present document estaran en continua revisió, en funció de l'evolució i nova informació/reglamentació de la que es disposi.

1.2 Objecte

- Protecció de la salut i seguretat de les persones treballadores, usuàries, col·laboradores i entitats amb els quals es comparteixen espais.
- Col·laboració amb les autoritats sanitàries.
- Prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.

1.3 Àmbit d'aplicació

S'aplicarà a les persones treballadores, usuàries, col·laboradores i entitats amb les que es comparteix espai, i tindrà validesa durant tot el període en que siguin d'aplicació les normes indicades al present document.

1.4 Mesures organitzatives

Amb la finalitat de prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2, es continuarà prioritant la prestació de serveis en la modalitat de teletreball i, si no és possible, la reducció del temps de permanència als espais, a l'estrictament necessari i/o la reducció al mínim del nombre de persones que concorren en els espais simultàniament.

També es prioritzarà sempre que sigui possible, la realització de les reunions, mitjançant sistemes telemàtics com les videoconferències.

Tot i que, en el cas de desenvolupar treball presencial, s'hauran d'aplicar de manera obligatòria les mesures indicades en el present document, respecte a: règim de torns, fixació d'horaris especials, distàncies de seguretat, utilització d'equips de protecció individual, neteja i desinfecció d'equips de treball i espais, etc.

Es prioritzarà com a canal de comunicació: correu electrònic, telèfon i videoconferències, etc. en general, aquells sistemes que redueixen la presència de les persones als espais.

Espais i aforaments màxims:

Les activitats desenvolupades per Nikosia, es realitzen en centres aliens, per el que sempre caldrà respectar els aforaments estipulats per les entitats titulars dels centres. Tot i això, de manera general es recomana sempre que sigui possible, realitzar les activitats en espais a l'aire lliure o de manera telemàtica, en funció de la tipologia de l'activitat. Si això no és possible, escollir espais tancats amplis, on es pugui mantenir la distància de seguretat 1,5 m² o compliment dels 2,5m² de superfície per persona, i amb una bona ventilació (renovació d'aire adequada).

Seguir les següents mesures preventives durant el desenvolupament de les activitats:

- Ús de mascareta obligatori.
- Es disposarà d'un registre d'assistència de les persones usuàries als diferents grups (nom, cognom, dni i telèfon de contacte), actualitzat diàriament.
- Registre previ de les persones usuàries.
- Desinfecció dels espais i estris utilitzats (si no són personals), entre les diferents sessions.
- Entrades i sortides dels diferents grups/sessions amb 10-15 minuts de diferència, per evitar creuament/aglomeracions.
- Es prevegin mesures de circulació dels assistents que evitin aglomeracions en els creuaments o punts de més afluència.
- Caldrà disposar de gel hidroalcohòlic a l'entrada de la instal·lació i a les diferents sales on es desenvolupin activitats, per a la desinfecció dels mans. També a altres punt de l'espai per a facilitar la desinfecció de mans freqüent.
- Caldrà disposar d'espais per a facilitar l'aïllament, en cas de l'aparició de símptomes durant l'activitat desenvolupada per part de la persona usuària. Si la persona és dependent, caldrà avisar a una persona responsable i per a realitzar l'acompanyament a casa.

Ús dels lavabos i mesures per a garantir l'accés segur:

Limitar l'accés a 1 sola persona, independentment del nombre d'urinaris i piques.

1.5 Prestació serveis en modalitat de teletreball

Amb la finalitat de prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2, tal i com s'indica a diferents punts del pla de retorn, es continuarà prioritant la prestació de serveis en la modalitat de teletreball i, si no és possible, la reducció del temps de permanència a l'edifici, a

l'estrictament necessari i/o la reducció al mínim del nombre de persones que concorren en els espais simultàniament.

1.6 Prestació de serveis en modalitat presencial

Les mesures de prevenció obligatòries per a desenvolupar el treball presencial de manera segura són:

- Higiene freqüent de les mans (aigua, sabó i solucions hidroalcohòliques)
- Higiene de símptomes respiratoris: evitar tossir a l'aire lliure (amb mascareta posada, tapant nas i boca amb un mocador d'un sol ús), evitar tocar-se la cara i els ulls.
- Manteniment dels grups de convivència habitual.
- Evitar contactes socials diaris, per evitar la multiplicació de cadenes de transmissió.
- Distància física interpersonal (2,5 m² de superfície lliure per persona o 1,5 m) i ús de mascareta.
- Preferència de realitzar activitats a l'aire lliure.
- Ventilació correcta d'espais tancats.
- Neteja i desinfecció de superfícies

Totes aquestes mesures preventives, es vertebren sobre tres eixos principals que consisteixen en la separació entre persones, la higiene personal i la higiene de les instal·lacions.

1.6.1 Distanciamient entre persones treballadores

- Que totes les persones habitants d'un espai, puguin mantenir la distància de seguretat de 1,5 metres, o els 2,5m² de superfície.
- Es recomana establir, un sistema de cites prèvies, tot i que cap la possibilitat de que, en algun moment determinat puguin venir persones sense cita. La porta del centre romandrà tancada per el que, passarà un filtratge a l'entrada del mateix centre.
- Les entitats, hauran de disposar d'un registre d'entrada de les persones externes que accedeixen a l'edifici (voluntaris, etc.) Aquest registre es mantindrà actualitzat. En la mesura de lo possible, s'evitarà el treball presencial de les persones voluntàries. En cas necessari, es registrarà la seva entrada: dia, hora, nom, cognoms i dni. Caldrà establir sistemes de torns per a les persones voluntàries, així es pot reduir la presència de persones als espais del centre.
- Als despatxos petits que no disposen de ventilació natural, es limitarà l'aforament a una persona.
- A la resta d'espais cedits caldrà complir amb les mesures de distanciamient entre persones de 1,5m o 2,5m² per persona, i els aforaments estipulats pel centre cívic.
- L'accés dels grups al centre cívic tindran un decalatge de 15 minuts, per evitar creuaments /o aglomeracions.
- L'Ascensor només es podrà utilitzar per una persona, o en cas de necessitat d'acompanyament, per dos persones. Cada planta es trobarà senyalitzada amb aquesta prohibició.

- Per a les feines realitzades entre dues persones com a procés habitual, es buscaran altres sistemes alternatius per a aconseguir mantenir sempre la distància de 1,5 metres entre persones.
- Si tècnicament no és possible aplicar la mesura anterior per motius tècnics o metodologia de treball, i per tant, no es pot respectar la distància de seguretat de 1,5 metres, s'haurà d'utilitzar mascareta, molt recomanable utilitzar mascaretes autofiltrants amb filtres P2.
- En la mesura de la possible, totes les reunions es realitzaran de manera telemàtica. I aquelles que no es puguin realitzar en aquesta modalitat, es realitzaran en espais diàfans amb bona ventilació, respectant la distància interpersonal de seguretat entre persones i utilitzant mascareta.
- Quan hi hagin activitats programades, si es necessari, s'utilitzaran catenàries per a poder organitzar possibles cues o entrades de varies persones, per tal d'evitar aglomeracions.

1.6.2 Torns de treball

En la mesura de lo possible, per tal de reduir el nombre de persones als espais i mantenir els grups de convivència habitual.

- Els torns de treball, estaran organitzats de manera que mai es trobaran cap dels torns al lloc de treball. Aquests també s'organitzaran en funció de les activitats programades.
- Disposar d'un temps entre torns que eviti el contacte entre les persones de diferents torns i permeti la neteja i desinfecció de les instal·lacions entre torns.
- El personal del torn serà fixe, evitant la mobilitat de personal entre torns.
- Limitar la rotació dels llocs de treball dins del mateix torn.
- Ampliar nombre de torns, reduint treballadors en cada un d'ells

1.6.3 Higiene de les instal·lacions i dels materials

- Garantir la ventilació adequada dels espais de treball amb l'obertura de finestres, abans de l'inici de l'activitat, a la meitat de l'activitat i a la finalització, abans de l'entrada del següent grup.
- Només utilitzar sistemes de climatització-ventilació que assegurin una renovació d'aire adequada.
- Es recomana no utilitzar ventiladors, splits, pingüins, etc.
- Els ventiladors només es podran utilitzar si les corrents són creuades i el fluxe d'aire no arriba directament a cap persona.
- Realitzar la neteja i desinfecció d'eines, estris, i qualssevol element reutilitzable entre grups.
- Neteja i desinfecció de superfícies. S'utilitzarà baieta d'un sol amb solució desinfectant.
- Es faran servir els detergents i desinfectants habituals autoritzats i per a les superfícies s'utilitzarà paper o material tèxtil preferiblement d'un sol ús.
- No barrejar productes incompatibles.

- Consultar les etiquetes dels productes utilitzats, per a tal de seguir les recomanacions d'ús donades pels fabricants.
- Per a la realització de la neteja i desinfecció, les persones treballadores han de comptar amb els equips de protecció personal adequat, segons l'indicat pel fabricant.

1.6.4 Higiene personal

Persones usuàries:

- L'ús de mascareta serà obligatori per a totes les persones usuàries.
- Es posa a disposició de les persones usuàries, solucions d'hydroalcohòliques a diferents punts del centre (entrada del centre, sales, etc.), a més dels lavabos ja existents amb subministrament de sabó i paper per a l'assecat de mans.
- Les persones usuàries no podran compartir cap tipus de material, si el dinamitzador de l'activitat així ho indica.
- Si alguna persona usuària, te símptomes o ha tingut un contacte estret amb una persona positiva per la Covid-19, no ha d'assistir als grups, i s'haurà de posar en contacte amb el seu centre d'atenció primària de referència o trucar al 061. Seguir les pautes donades per Salut molt estrictament.
- Higiene de mans freqüent (rentat amb aigua i sabó antisèptic si estan brutes i després, o si estan ja netes, amb solucions hydroalcohòliques al 70% durant 40-60 segons) de manera regular.
- Cada persona abans de la utilització dels equips de treball, estris, etc. es rentarà les mans.
- Utilitzar mocadors d'un sol ús, i tapar-se adequadament la boca i nas en tossir o esternudar.
- Per saludar, no donar la mà ni besar a la resta de persones.

1.6.5 Desplaçament del personal in-missió / in-itinerant i accés a les instal·lacions

- Evitar especialment els desplaçaments de transports públics en hora punta.
- Utilitzar protecció respiratòria al transports públic: poden ésser mascaretes quirúrgiques o higièniques.
- Guardar les distàncies entre persones (mínim 1,5 metres).
- Les persones treballadores, abans de sortir de casa, es prendran la temperatura, i si és igual o es troba per sobre de 37,3°C, es quedarà a casa i avisarà al servi públic de Salut 061 o al seu CAP de referència.
- Evitar l'ús del ascensor, sempre que sigui possible. Prioritzar la utilització només per una persona. En el cas de la utilització per part de persones amb mobilitat reduïda, podran anar acompanyades per una persona.

1.7 Mesures de comunicació

De cara a mantenir la comunicació entre totes les persones vinculades a l'entitat, es prioritzaran els canals de comunicació digitals:

- Via Mail.
- Telefònic.
- Etc.



Mitjançant la comunicació via email, es posa a disposició de les persones treballadores la següent informació:


- Pla de retorn.


1.8 Equips de protecció individual

- QUEDA PROHIBIDA la utilització dels equips de protecció individual, d'altres persones. Són d'ús individual.
- A la següent taula es relacionen diferents tipus d'equips i la seva protecció respecte a la COVID-19:

Llocs de treball amb baixa probabilitat d'exposició:

SI ESTIC A MÉS DE 1,5 METRES DE PERSONES		
EPI	PERSONA SENSE SÍMPTOMES	
GUANTS  UNE EN 374:2-3	El seu ús NO és OBLIGATORI Pot donar falsa seguretat. En cas de no utilitzar guants s'han de rentar freqüentment les mans.	
PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA	QUIRÚRGICA  UNE EN 14683	ÚS OBLIGATORI Persones usuàries/ Col·laboradors/Treballadores/Talleristes
	HIGIÈNICA UNE EN 0065	

SI ESTIC A MENYS DE 1,5 METRES DE PERSONES	
EPI	
GUANTS  UNE EN 374:2-3	El seu ús NO és OBLIGATORI Pot donar falsa seguretat. En cas de no utilitzar guants s'han de rentar freqüentment les mans.

<p>PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA</p>	<p style="text-align: center;">ÚS OBLIGATORI</p> <p style="text-align: center;">FFP2 </p> <p style="text-align: center;">Es recomana el seu ús per als col·lectius en situació de vulnerabilitat per la COVID-19. També es recomana el seu ús als professionals de l'entitat, quan desenvolupen activitats presencials.</p>
--------------------------------------	---

1.9 Protocol d'actuació davant de casos possibles i confirmats als espais.

De manera general, es realitzen activitats compartides amb altres persones per el que si en algun moment, les persones que comparteixen espais, presenten símptomes de la COVID-19 haurà de:

- Enviar a la persona a casa.
- Si és una persona dependent, aïllar-la a la sala que s'hagi adequat per a tal fi, avisar a una persona responsable i esperar que la vinguin a recollir, per portar-la a casa.

Casos confirmats

- La persona usuària/treballadora ho haurà de comunicar a la seva persona de referència dins de l'Associació/Entitat i explicar les pautes que des de Salut Pública li han donat en referència al seu entorn de convivència. La responsable de l'entitat ho ha de posar en coneixement del servei de Prevenció de Riscos Laborals i aplicar les pautes indicades.
- Relacionar els possibles contactes estrets durant la presència de la persona diagnosticada de la COVID-19.

Un cop el possible cas abandoni l'espai:

- Avisar a la persona de referència del centre cívic, per a realitzar neteja i desinfecció de les superfícies i dels espais en contacte amb la persona d'acord amb la política habitual de neteja i desinfecció del centre.

Annex I Relació possibles contactes casuals i estrets

1.10 Criteri d'actuació amb personal en contacte estret.

Tenint en compte les actuals premisses indicades des del Ministeri de Sanitat, el criteri d'actuació en el moment el coneixement de l'existència de contacte de les persones treballadores i de les persones usuàries, amb casos confirmats de COVID-19, variarà en funció de la naturalesa d'aquest contacte, segons l'indicat a continuació, mantenint informat al servei de de salut pública:

Contacte casual. Continuarà amb l'activitat laboral normal i es realitzarà vigilància passiva d'aparició de símptomes.

Contacte estret. Es retirarà a la persona treballadora de l'activitat laboral i realitzarà aïllament domiciliari, amb vigilància activa dels símptomes per part del servei públic de salut.

Un contacte d'un contacte estret, no és un contacte.

1.11 Criteri d'actuació en cas de persones vulnerables i/o especialment sensibles

El servei sanitari de l'SPRL ha d'avaluar la presència de persones treballadores en situació vulnerable en relació a la infecció de coronavirus SARS-CoV-2, establir la naturalesa de la vulnerabilitat de la persona treballadora i emetre informe sobre les mesures de prevenció, adaptació i protecció si es considera a la persona com especialment sensible. Per això, tindrà en compte l'existència o inexistència d'unes condicions que permetin realitzar el treball sense elevar el risc propi de la condició de salut de la persona treballadora.

D'acord amb l'evidència científica-tècnica disponible fins a l'elaboració d'aquest document, les persones en situació de vulnerabilitat són: majors de 60 anys o amb malalties cardíaques, malalties pulmonars cròniques, diabetis, insuficiència renal crònica, persones amb immunodepressió, càncer en fase de tractament actiu, malaltia hepàtica crònica severa, obesitat mòrbida (IMC>40) i embarassades.

El fet que una persona pertanyi a un dels grups de població especialment vulnerable, no implica directament que tingui la consideració de persona treballadora especialment sensible.

Les persones treballadores en aquesta situació d'especial vulnerabilitat ho comunicaran a l'entitat/Associació (no la causa que genera la situació). Quan l'empresa tingui coneixement de contar dins la seva plantilla amb persones que estiguin o puguin estar dins els grups de persones especialment vulnerables en front del SARS-COV-2 ho posarà en coneixement del servei de prevenció per tal de valorar si es tracta de persones treballadores especialment sensibles.

El departament de vigilància de la salut del Servei de Prevenció ha d'avaluar la presència de personal treballador especialment sensible en relació a la infecció de coronavirus SARS-CoV-2, establir la naturalesa d'especial sensibilitat de la persona treballadora i emetre un informe sobre les mesures de prevenció, adaptació i protecció, tot això, tenint en compte l'existència o inexistència d'unes condicions que permetin realitzar el treball sense elevar el risc propi de la condició de salut de la persona treballadora.

Aquesta avaluació és l'única activitat tècnica que podrà servir de base per prendre les decisions tècniques preventives adaptades a cada cas.

- Les persones treballadores en aquesta situació de vulnerabilitat ho comunicaran a l'empresa (no la causa que genera la situació), perquè es procedeixi a actuar per part del servei de prevenció.
- L'empresa comunicarà la informació al servei de prevenció, perquè procedeixi a l'avaluació per part de l'àrea de Vigilància de la Salut.

En el cas de les persones treballadores considerades com especialment sensibles (article 25 de la LRPL) l'empresa ha de prendre mesures específiques i especials d'acord amb la seva especial sensibilitat:

- Mesures preventives, de tota mena, per tal de minimitzar el risc de caràcter tècnic, organitzatiu, informació i formació, EPI, etc.) adequades al nivell de risc i reforçades si cal, ja que tot i ser el SARS-CoV-2 un agent de la Taula 2 del RD 664/1997 no té ni profilaxi ni tractament actualment.
- Canvi de lloc de treball o adaptació o canvi de les condicions de treball que pot incloure restriccions concretes o el teletreball i el treball a distància, entre altres.
- Ús de mascareta FFP2.

Persones usuàries de les activitats en situació vulnerable:

Caldrà informar a les persones en situació de vulnerabilitat que poden participar de les activitats de l'entitat, seguint les següents consignes:

- Es recomana la no participació presencial, sense consulta prèvia al seu metge/metgessa de capçalera, sobre la possibilitat de participació presencial i en cas que es validi, caldrà recomanar-les la utilització de mascaretes de protecció FFP2.

1.12 Formació i informació

Les persones treballadores de l'entitat, abans de la reincorporació de les persones al lloc de treball, o tan aviat com sigui possible, es realitzarà una formació prioritzat el format on-line o telemàtic, sobre l'exposició a coronavirus i les mesures preventives a aplicar, en l'entorn laboral.

Així mateix les mesures preventives adoptades i indicades en aquest document, hauran de ser posades en coneixement de les persones treballadores i altres persones que comparteixen els espais amb l'entitat, com per exemple, persones voluntàries.

Annex I Relació dels possibles contactes casuals i estrets

Contacte estret: Qualsevol persona hagi estat en el mateix lloc que un cas, 48 hores abans de l'aparició de símptomes, a una distància menor de 2 metres durant un temps de al menys 15 minuts i sense utilitzar mascareta.

Relació de contactes estrets amb casos probables i confirmats			
COGNOMS, NOM	LLOC DE TREBALL	TELÈFON DE CONTACTE	MAIL CONTACTE

Contacte casual: La resta de contactes.

El servei públic de salut, valorarà la utilització o no de la protecció respiratòria i la tipologia de la mateixa, per a determinar si es tracta d'un contacte estret:

Relació de contactes casuals amb casos probables i confirmats			
COGNOMS, NOM	LLOC DE TREBALL	TELÈFON DE CONTACTE	MAIL CONTACTE

Annex II declaració de responsabilitat de les persones usuàries

Amb la finalitat de preservar la salut de totes les persones usuàries i de les dinamitzadores, i per tal de prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2, et preguem omplis les dades que se sol·liciten a continuació.

T'informem que no serà possible autoritzar-te l'accés al curs, en el cas de que no signis la present declaració.

Amb la signatura d'aquesta declaració, et compromets a:

- no assistir a les classes en cas de que tinguis algun d'aquests símptomes:

Símptomes
Tos
Sensació de falta d'aire
Febre
Malestar general

- no assistir a les classes en cas de que estiguis en període d'aïllament.
- no assistir a les classes, si has estat contacte estret d'un cas confirmat.
- En cas de confirmar-se, en els següents 14 dies a l'assistència a una de les classes, que tens diagnòstic de la COVID-19, et posaràs en contacte amb l'entitat, per tal de que puguin valorar i prendre les accions pertinents.
- Utilitzar la mascareta permanentment durant les classes i de manera correcta (tapant nas i boca).
- A tenir una bona higiene respiratòria (tossir o esternudar amb la mascareta posada, etc.) i de mans, segons l'establert per les autoritats sanitàries.
- Si els símptomes apareixen durant les classes, informa immediatament a la dinamitzadora, i sense treure't la mascareta i respectant la distància de 1,5 metres entre persones, torna a casa.

Et recomanem que:

- En cas de símptomes truquis al teu CAP de referència, perquè t'informin de com procedir.

Nom, cognoms i dni	Data i signatura

Mesures preventives a dur a terme

1. Ús permanent i obligatori de mascareta de manera correcta, tapant nas i boca.
2. Mantingues sempre la distància mínima amb la resta de persones de 1,5 metres.
3. Utilitza únicament el lloc que tens assignat.
4. Circula seguint en tot moment la senyalística de la instal·lació.
5. Desinfectat les mans abans d'entrar a l'aula i de manera freqüent.
6. No es pot superar l'aforament de cap espai.
7. Evita utilitzar materials d'altres persones.
8. En cas necessari, prioritza l'ús de les escales enfront els ascensors.
9. Realitza la higiene de mans freqüent (rentat amb aigua i sabó antisèptic si estan brutes i després, o si estan ja netes, amb solucions hidroalcohòliques al 70% durant 40-60 segons) de manera regular.
10. Utilitza mocadors d'un sol ús, i tapa't adequadament la boca i nas en tossir o esternudar, **NO ET TREGUIS LA MASCARETA**. Rentat les mans posteriorment.