Asociación Socio cultural

ηικσσια

MEMORIA 2023

Asociación Socio cultural

ηικσσια

MEMORIA 2023

Con el soporte de:

Diputació Barcelona xarxa de municipis

Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Assistència i Serveis Socials

Ajuntament de Barcelona

Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família

La Asociación

La asociación nace con la voluntad de desarrollar instancias y procesos de elaboración colectiva de apoyo y acompañamiento a la vida cotidiana para personas con problemas de salud mental. Al mismo tiempo, su misión se centra en la creación de nuevos espacios de socialización e inclusión social desde donde trabajar la de-construcción del estigma de estas problemáticas. Entre sus socios figuran fundamentalmente personas en tratamiento psiquiátrico, pero también profesionales del ámbito de la salud, la antropología, la comunicación, la psicología y las artes en general. Es una entidad multidisciplinar que busca trabajar la salud desde ámbitos comunitarios y culturales, a partir de prácticas y dinámicas de participación permanente en la comunidad.

Misión

Su misión u objetivos principales se centran en la necesidad de generar instancias para la re-socialización, el restablecimiento de las redes sociales de los afectados, así como la recuperación de un rol activo, con sentido, dentro de la comunidad y sus dinámicas. Hablamos también de la generación colectiva y compartida de herramientas y dispositivos de contención afectiva y anímica que faciliten un mejor estar en la vida cotidiana. Al mismo tiempo, la tarea se centra en una labor conjunta para, con, y hacia la sociedad, ante la necesidad de trabajar por la de-construcción del estigma en tanto generador de un tipo de sufrimiento social. Si bien Nikosia como experiencia funciona desde el año 2003, es en 2008 que se constituye como asociación sociocultural sin ánimo de lucro. En estos últimos 10 años se ha transformado en una asociación de referencia en el ámbito de la inclusión social activa y el empoderamiento a través de las herramientas de la cultura, las artes y la comunicación. Es una entidad de funcionamiento horizontal y complementario entre profesionales y personas afectadas de problemas de salud mental .

Metodología

Es una asociación que trabaja ubicando el énfasis en las actuaciones locales, en la construcción de redes de proximidad y contacto entre las personas con problemas de salud mental y la ciudadanía. Según numerosos estudios, una mejora de la calidad de vida en las personas con problemas de salud mental está ligada directamente y de forma proporcional a sus posibilidades de estar integradas socialmente. A su vez, esta integración, desde Nikosia no es considerada como una cuestión pasiva o asistencial, sino que son las propias personas diagnosticadas que trabajan y desarrollan proyectos para su integración y la de otros colectivos desfavorecidos. La integración debe ser participativa, activa y resultante del encuentro en simetría entre personas .

La Asociación Socio Cultural Nikosia es una institución que trabaja en red con otras instituciones del mundo de la salud mental y fundamentalmente de la cultura y la comunicación. A través de sus proyectos fomenta la participación ciudadana y el asociacionismo. La base la constituyen las propias personas afectadas, diagnosticadas de problemas de salud mental, que son, a partir de un trabajo voluntario, quienes proponen, definen y llevan

adelante las diferentes dimensiones de funcionamiento de los dispositivos. La Asociación Nikosia es fundamentalmente una entidad de participación horizontal con clara incidencia social. Es una entidad sin ánimo de lucro que nació como consecuencia del mismo empoderamiento de las personas participantes dentro del dispositivo de Nikosia. Como una manera de responsabilizarse social y activamente a la hora de llevar adelante la iniciativa.

Objetivos y Valores

- Intervenir en los medios y las tecnologías de la comunicación social con el objeto de socializar y compartir otras maneras de explicar, problematizar y pensar el sufrimiento psíquico y las diversidades corporales.
- Crear, producir, realizar programas de radio con tal objetivo.
- Generar, producir, habilitar dispositivos de acogida que sean a la vez en tanto contexto de posibles para la articulación de procesos de re-subjetivación junto a personas con itinerarios de sufrimiento medicalizado, personas con diversidad funcional y la comunidad en general.
- Contribuir a la de-construcción del estigma asociado a las categorías diagnósticas en salud mental: las personas no son sus diagnósticos. En ámbitos comunitarios las identidades, han de volver a ser sociales y flexibles, no patológicas. Los marcos de relación intersubjetiva no deberían ser capturados por las lógicas biomédicas.
- Pensar. Generar espacios e instancias asamblearias y dialógicas desde donde detenernos a pensar el mundo y el tiempo en el que estamos inmersos. Pensar la alegría, el dolor, la aflicción y las estrategias posibles para un mejor estar.
- Habilitar y acompañar la generación –participativa y colectiva- de una red de dispositivos y contextos que habiliten el desarrollo de una consciencia política desde y para las personas con itinerarios de sufrimiento medicalizado, personas con diversidad funcional y la comunidad en general. En Nikosia, el denominado “activismo” que marca la agenda actual en salud mental, no es una premisa orquestada institucionalmente sino la consecuencia natural de un hacer político que va gestándose a través de meses y años en largos procesos individuales y colectivos. A nuestro entender el devenir “activista” tiene más sentido, honestidad y efectividad cuando es en tanto resultado propio de diferentes itinerarios de re-subjetivación que ante el reclutamiento animado de las instituciones hegemónicas.
- Acompañar y promover procesos individuales y colectivos para la recuperación de un mejor-estar social, identitario y emocional en las personas participantes.
- Promover procesos e itinerarios de autoatención, cuidados comunes y apoyo mutuo entre y para personas con sufrimiento psíquico y diversidad funcional.
- Coordinar y desarrollar espacios culturales, sociales, deportivos, saludables, etc. en centros culturales, sociales, cívicos y casales. Talleres y laboratorios desarrollados desde una predisposición sensible hacia personas con sufrimiento psíquico y diversidad funcional, y abiertos enfáticamente a la comunidad y al barrio. Coordinar la “Red sin gravedad” **www.redsingravedad.org**
- Diseñar e impartir formaciones y seminarios en este campo. Formaciones que deriven en parte del saber adquirido en la experiencia y en la teorización sobre lo vivido en

el campo de la salud mental y las diversidades, y en parte de las teorizaciones que sobre ello pueden realizarse desde diferentes disciplinas tales como la antropología, la psicología, la sociología, el trabajo social, la psiquiatría, etc. Nikosia ha desarrollado un "saber hacer" que es flexible, abierto, poroso a las transformaciones, y se comparte.

- Acoger a estudiantes universitarios y secundarios en itinerarios de prácticas en los diferentes espacios e instancias de Nikosia a través de nuestro dispositivo de Formación Situada. La Formación situada es un campo de producción y operacionalización de saberes y conocimientos. Una instancia que cuestiona y confirma, acompaña y re-piensa lo aprendido. En Nikosia, la Formación Situada es menos una práctica que un otro comienzo, una invitación al pensamiento lateral, abierto, flexible. Un territorio para acercarnos a profundizar en los saberes relacionales, de tecnologías vivas e itinerarios colectivos. Es un proceso desde donde volver a pensar lo pensado, reinventarlo. En cierta manera, es el lugar en donde se *recuesta* lo aprendido sobre el fondo material de la intervención: y se transforma.

Premios y nominaciones (20)

- **PREMIOS "LA CAIXA"** a la Innovación y Transformación social 2015 a los proyectos del Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales de la Fundación Bancaria "la Caixa".

- **PREMIO INNOVACIÓN Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL 2015**, por implementar nuevas metodologías que contribuyen a una mejora efectiva en vida de las personas a las cuales se dirigen.

- **PREMIOS SOLIDARIOS ONCE** Catalunya 2014 Edición VIII . ONCE Nikosia recibe el premio por haber sido la primera emisora del territorio peninsular realizada por personas con problemas de salud mental. No es un canal convencional, sino una serie de intervenciones periódicas en diferentes espacios.

- **PREMIO SOLIDARIDAD / DERECHOS HUMANOS 2013/14 INSTITUTO DERECHOS HUMANOS DE CATALUÑA**. El premio está vinculado a nuestra trayectoria en el campo de la defensa de los derechos de las personas con problemas de salud mental.

- **PREMIO MEJOR PROYECTO 2012/13** Entidad ObertaMent. Radio Nikosia recibe el premio a mejor proyecto de lucha contra el estigma desde la entidad ObertaMent.

- **PREMIO A LA MEJOR EXPERIENCIA 2012/2013 ENTIDAD OBERTAMENT** El taller de teatro y la obra "Ella", creados y desarrollados entre Radio Nikosia y Pallapupas recibe el premio de la entidad ObertaMent a la mejor experiencia de lucha contra el estigma.

- **PREMIO FUNDACIÓN UNIVERSIA BANCO SANTANDER**. El proyecto Radio Nikosia es premiado como mejor proyecto en el ámbito de las artes, la comunicación y la participación social en salud mental 2013.

- **GUÍA PARTISAM- NIKOSIA** como ejemplo de Buenas Prácticas. La Guía PARTISAM del Área CEIF de FEAFES (Federación de Asociaciones de Familiares de personas con problemas de salud mental) selecciona a Radio Nikosia como ejemplo de buenas prácticas y la incluye en su guía recientemente publicada.

- Radio Nikosia recibe el premio del **IV CONCURSO DE SPOTS PUBLICITARIOS CONTRA LA DISCRIMINACIÓN EN SALUD MENTAL**. El vídeo premiado ha sido realizado con guión y dirección de Raúl Velasco (Radio Nikosia), con la participación de Raúl Velasco,

Flavia Becerra y Almudena Calvo de Radio Nikosia, y Mónica Civill y Hernán Sampietro, de activamente Cataluña Asociación.

- **FRANCISCO DE DIEGO**, representante de Radio Nikosia y participante del taller de Artes plásticas de Nikosia, gana el premio por su ilustración sobre la vivencia del sufrimiento mental.
- **1ER PREMIO** a los Medios de Comunicación 2010 **CONSEJO MUNICIPAL DE BIENESTAR SOCIAL AYUNTAMIENTO DE BARCELONA**.
- **1ER PREMIO A** los Medios de Comunicación otorgado por el **CONSEJO MUNICIPAL DE BIENESTAR SOCIAL DEL AYUNTAMIENTO DE BARCELON**a. Radio Nikosia ha sido galardonada en el 2010 por su labor social y comunicacional.
- **VI PREMIOS JOSEP M**. Rueda Palenzuela - 2010 Diputación de Barcelona.
- La experiencia Nikosia ha sido galardonada también con un Accesit del **VI PREMIOS JOSEP M. RUEDA PALENZUELA**, por su labor como proyecto de intervención comunitaria en salud mental por la Diputación de Barcelona.
- **1ER PREMIO FERRAN SALSAS Y ROJO** - 2009 (XXI ediciones) "Salud mental y comunidad" Premio a una investigación relativa a las dinámicas de funcionamiento de la experiencia de Radio Nikosia realizada por coordinadores de Nikosia con la colaboración del Instituto Catalán de Antropología y redactores.
- **1ER PREMIO DE HONOR VILA DE PEDREGUER** - 2009 (XVIII ediciones)
- **1ER PREMIO** de Honor en Radio Nikosia por su labor social como proyecto de integración comunitaria en salud mental. **DIPLOMA DE HONOR DE FEAFES – 2009 CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL**. En el marco del IV Premios "Toda un Vida para mejorar" a la Asociación Socio-Cultural Radio Nikosia.
- **SEGUNDO PREMIO** - 2008 Madrid. **FUNDACIÓN MANANTIAL**. Segundo premio como proyecto de integración social y comunitaria.
- **PRIMER PREMIO DE POESÍA** – 2008. Sopa de Poetes - Pato Cuchara A los blogs poéticos de Radio Nikosia.
- **2007- PRIMER PREMIO "INTRAS" (XI EDICIONES) ZARAGOZA**. Primer Premio en Radio Nikosia en reconocimiento a su labor de comunicación y por la emisión de sus espacios en apoyo de la integración de las personas con problemas de salud mental.
- **2021 – REVISTA FORBES.** A partir de la participación en el diari El País, la conocida revista Forbes incluye a la Associación SocioCultural Nikosia como una de las "otras 100 fortunas" sociales del estado español. Ver aquí

Ejes de trabajo durante 2023

La tarea en Nikosia se articula desde dos grandes líneas de actuación:

1. La generación de prácticas de sensibilización, intervención y participación comunitaria a través de las herramientas de la comunicación, las artes y la cultura en general con el objetivo de de-construir el estigma social sobre los sufrimientos emocionales diagnósticados.
2. La construcción compartida de un contexto de posibles para lo diverso. Un contexto

que esté más allá de toda nosología médica y desde donde producir un cuidado colectivo y un acompañamiento sensible para y por las personas con itinerarios de sufrimiento psíquico medicalizado y diversidad funcional.

Estas dos líneas se materializan en prácticas relativas a 6 ejes de actuación:

Eje A- De-construcción del estigma a partir de la intervención y participación en medios de comunicación. Radio.

El objetivo es promover y acompañar la utilización e intervención en los medios y en las nuevas tecnologías de la comunicación con el objetivo de promover una ciudadanía más permeable, abierta a la diversidad. La propuesta es socializar, comunicar aquellas narrativas excluidas, abrir espacio para otros "decires" alrededor del sufrimiento y el dolor sin que estén necesariamente atravesados por los nombramientos clínicos.

- Programas de Radio en Contrabanda FM 91.4. Miércoles de 16hs a 18hs.
- Radios Abiertas. Sacar la Radio a la calle, a la plaza a los centros culturales, a los casales para generar diálogo y pensamiento con la ciudadanía. - -
- Intervenciones radiofónicas en otras emisoras. (Cadena Ser, RNE, Radio 4, etc.)
- Participaciones en otros medios: (BTV, TVE1, La Directa, TV3, etc.)
- Redes sociales: Facebook, Twitter, Blogs, etc.

Se colabora con: Ayuntamiento de Barcelona, Dep. Trabajo, AS y F., Dep. Salud, Diputación de Bcn, C.C. Convento de San Agustín diferentes equipos de Servicios Sociales de la ciudad de Barcelona, Cadena Ser, Radio Ramblas, Asociación para la Radiodifusión Contrabanda, Radio Formentera, La Directa, Radio de Aragón, El País, Revista Forbes, etc.

Eje B – Apoyo social y promoción participativa de la autonomía.

Articulación y generación de espacios, instancias y dispositivos participativos desde los que acompañar los itinerarios de salud de las diferentes personas con problemas de salud mental y procesos de sufrimiento mental medicalizado. Dispositivos de reflexión y atención continuada, creados a partir del saber compartido, que se transforman en herramientas de apoyo a la vida cotidiana, recuperación y promoción de la autonomía.

- Cuidados Comunes. Grupo mixto.
- Grupo de Mujeres.
- Grupo de otras masculinidades.
- Comisión de Gobierno
- Comité de "Crisis".
- Espacios de acogida y orientación comunitaria
- Espacios de encuentro y reflexión colectiva: la asamblea.
- Comisión de incidencia política.

Se colabora con entidades como: Ayuntamiento de Barcelona, Dep. Trabajo, AS y F., Dep. Salud, Diputación de Bcn, Equipos de los Servicios Sociales, Fundación Congrés Català de

Salut Mental, otras entidades de Salud Mental como la Fundación Tres Turons, el Centro de Higiene Mental Les Corts, la Fundación Hospital Sant Pere Claver, cuya Federación Voces formamos parte y Salut Mental Catalunya. También universidades catalanas como UAB, URV, UB, UOC, etc.

Eje C- Pedagogía social y sensibilización.

Seminarios, formaciones y conferencias organizadas desde la perspectiva y el saber dado por la experiencia del sufrimiento psíquico en primera persona y las teorizaciones relativas que pueden producirse desde disciplinas como la psicología, las artes, la antropología, etc. Las temáticas se construyen colectivamente y giran en torno a la idea de estigma, discriminación, soledad, salud mental en primera persona, estrategias profanas de salud, modelos participativos de autogestión de la salud, arte y locura, etc. Las charlas y seminarios se constituyen como un proyecto de pedagogía social que se realiza sobre las bases de la complicidad, la proximidad y el trabajo conjunto en y con la ciudadanía.

- Posgrado de Salud Mental Colectiva – Universidad Rovira i Virgili.
- Seminarios y formaciones para instituciones, escuelas, universidades. (UBA, UB, UOC, etc.)

Se colabora con: Ayuntamiento de Barcelona, Dep. Treball, AS i F., Dep. Salud, Diputación de Bcn, C.C. Convent de Sant Agusti, Servicios Sociales, Entidades de Salud Mental como Activament, Aixec SCCL, Fundació Congrès Català de Salut Mental, Federació Salut Mental Catalunya, etc. Universidades com la UAB, UB, UOC, URV, etc., Centros de educación secundaria y de formación profesional.

Eje D- Arte, cultura y ocio en comunidad. Red de talleres, laboratorios, espacios creativos en centros cívicos y culturales de la ciudad.

- Club Social Nikosia: Es un equipamiento perteneciente a la cartera de servicios del Departamento de Trabajo, Bienestar y Familia de la Generalitat de Cataluña. Es un espacio de encuentro, acogida y socialización activa. Una experiencia de participación e integración real en la comunidad que dota a la asociación de un servicio estructurado y necesario. Desde el Club se realiza un proceso de acompañamiento y apoyo individualizado a la persona y se promueve su participación dentro de diferentes actividades de carácter socio-comunitario.
- Red sin Gravedad: Nikosia lleva la coordinación de la "Red sin gravedad" (**www.redsin-gravedad.org**), una experiencia desplegada en la ciudad de Barcelona con la colaboración del Plan de Barrios del Ayuntamiento, Foment de Ciudad, junto a Saraü, Activament y la Cooperativa Aixec. La Red Sin Gravedad coordina y sostiene una red de talleres, seminarios, laboratorios de arte, cultura, música, teatro, bienestar, etc. en Centros Cívicos, Casales, Centros Sociales. Espacios sin gravedad, de encuentros desde la levedad y la intensidad simultánea. Espacios sin etiquetas, de acompañamiento y experimentación artística y cultural. Espacios que se constituyen como instancias de promoción de la autonomía, el desarrollo de las capacidades personales y el intercambio de experiencias entre personas con sufrimiento mental y/o diversidad funcional y personas de la comunidad en general.
- En la actualidad hay 38 talleres en los diferentes espacios de la ciudad. Ver: **www.redsingravedad.org**

Se materializa en un intenso trabajo en red con otras entidades promotoras del campo de la salud mental y la diversidad funcional, entidades colaboradoras como Fundación Arep, Fundación Sant Pere Claver, la Red de Servicios Sociales y Salud Mental (Servicios sociales, CSMA, SRC, PSI), Clínica Coroleo- Instituto Freedman, Colectivo Rama, CRI Cruz de los Molers, ACCEM, Fundación Tres Turons, Umbral Red de Asistencia, Comisión de Personas con Discapacidad del Casco Antiguo, entre otros (hasta 60 servicios derivadores) y 15 equipamientos de proximidad de la ciudad como y el Prat de Llobregat

Eje E- Asesoramiento, formación situada y consultoría en el ámbito educativo:

Acompañamiento en procesos de aprendizaje y formación a personas y organizaciones, así como recepción y acompañamiento de estudiantes en prácticas de diferentes centros de formación y/o universidades. La Formación Situada es un campo de producción y operacionalización de saberes y conocimientos. En Nikosia, la Formación Situada es menos una práctica que un otro comienzo, una invitación al pensamiento lateral, abierto, flexible. Un territorio para acercarnos a profundizar en los saberes relacionales, de tecnologías vivas e itinerarios colectivos. Es un proceso desde donde volver a pensar lo pensado, reinventarlo. En cierta manera, es el lugar en donde se *recuesta* lo aprendido sobre el fondo material de la intervención: Y se transforma.

Nikosia ha transformado en una entidad donde diferentes estudiantes, profesionales y miembros de entidades del ámbito de la salud mental, realizan sus prácticas y reciben asesoramiento permanente por parte del equipo de participantes nikosianos. Al respecto, la Asociación ha establecido acuerdos de colaboración con más de 20 programas y asignaturas de diferentes universidades e institutos de Cataluña y el mundo.

Se colabora también con el Ayuntamiento de Barcelona, Diputación de Barcelona, Generalidad de Cataluña, entidades de salud mental como Salud Mental Cataluña, Comisión de Clubes Sociales, centros de educación secundaria y de formación profesional y diferentes universidades catalanas: UOC, URV, UAB, UB, Investigación, etc.

Eje F- Promoción de los derechos de participación ciudadana en salud mental y diversidad funcional:

En estos últimos años se ha incrementado la participación en espacios de decisión y construcción de ciudadanía por parte de las personas con problemas de salud mental y

diversidad funcional. Este contexto ha empujado la generación -participativa y colectiva- de **una red de espacios/laboratorios/contextos de posibilidades** que habiliten el **desarrollo de una conciencia política de personas** que han sido diagnosticadas de problemas de salud mental y/o diversidad funcional. Una conciencia política que repercuta en procesos de autoorganización y autonomía, que **recupere instancias de ciudadanía** y promueva derechos y favorezca caminos hacia la recuperación social y emocional profunda.

Se trabaja **en colaboración con** Federació Veus, Fed. SMC, Asoc. Emilia, AIXEC SCCL, Asoc. Utopia, ASADEGAM, etc.

Actividades en relación a los ejes de trabajo

Eje A- De-construcción del estigma a partir de la intervención y participación en medios de comunicación. Radio. Cada actividad se coordina desde la Asamblea (semanal) y desde la Comisión de Gobierno. (mensual)

Se basa en promover la utilización e intervención de medios de comunicación y nuevas tecnologías de la comunicación por parte de las propias personas afectadas, con el objetivo de de-construir la imagen negativa y contribuir a la consolidación de una imagen social más real y más cercana a la realidad cotidiana de estas personas. Al mismo tiempo y en relación a los y las participantes, la utilización de los medios de comunicación, la posibilidad de articular un discurso propio y de tomar espacio para la propia visión del mundo en un medio de comunicación, se transforma en una herramienta continua de empoderamiento y refuerzo de la autoestima y de un sitio social activo. Los medios de comunicación dan la posibilidad de ser escuchados y escuchadas más allá de la etiqueta diagnóstica, como ciudadanos/as de derecho, como personas activas partícipes del juego social

En cada programa (días miércoles) se trata trata una temática que funciona como disparador de reflexiones y como eje articulador del diálogo entre participantes. Cada semana -los lunes en una asamblea de pre-producción-la temática es elegida por una persona diferente que, a su vez, será el responsable de la coordinación general del programa. Asimismo, hay personas que llevan sus propias secciones: Entrevistas, música, aforismos, correos, etc.

Resultados específicos

Hicimos 44 programas anuales de radio de 2h de duración para la de-construcción del estigma. Preparación y realización de 44 programas de Radio Nikosia para la deconstrucción del estigma. 88 h en total. Ver web: https://radionikosia.org/radio/

Participaron 80 personas afectadas vinculadas a Nikosia con una media de 15-20 personas locutoras por programa, unas 50 personas invitadas durante el año y un total de 1440 intervenciones durante el año.

Entre otros, participaron como invitadas de los programas diferentes músicos entrevistados por un participante de la entidad, Sandra Alvarez de Toledo, Anaïs Masson y Martín Molina Gola, curadores de la exposición ELOGIO DEL ASILO de Fernand Deligny, una obra de teatro sobre violencia de género, la Plataforma de Afetados por la Hipoteca que participa de cada programa desde agosto de 2022, Angels Vives y Jordi Marfà , psiquiatras psicoanalistas, Asociación Ambit, servicios de sensibilización, reincersión, salud mental, formación y ocio, la Asociación Locomotora 21 con un proyecto de ágoras públicas en Sitges donde participan personas con sufrimiento mental, etc.

Participación de Nikosia en el **PROGRAMA "ALETEO DESEQUILIBRIADO**", programa especial para el Día de la Mujer. Emisión desde las 11h hasta las 18hs. 8/03/2023

Participación en el **PROGRAMA VOCES PROFANAS**. Radio Nikosia es invitada a participar en el programa de **RADIO LA FENDA**. Galicia. 05.07.2023. Duración: 1 hora y media. Asistentes: 20 personas: https://www.ivoox.com/voces-profanas-audios-mp3_rf_111812886_1.html

Colaboración con el programa **"EL MEGÀFON", DE LA PLATAFORMA DE AFECTADOS POR LA HIPOTECA DE BARCELONA (PAH).** Radio Nikosia acompaña a producir el primer programa de radio de la PAH en formato podcast 31.07.2023 https://xrcb.cat/es/podcast/01-barrios-vs-

turismo/

20 AÑOS DE RADIO NIKOSIA. Programa especial de los 20 años de caminos de la experiencia Nikosia en el que participaron Nikosianos de los primeros tiempos y personas amigas. 2.12.2023. https://radionikosia.org/radio/20-anys-nikosia/

Radio en la calle (Acción Comunitaria y Sensibilización)

Estas acciones apuntan en sacar la radio a la calle para intervenir el espacio público a través de un contacto directo con la ciudadanía. Son espacios abiertos a la libre participación de las personas que generan instancias de encuentro y re-conocimiento mutuo. A través de la tecnología streaming la radio emite desde la ciudad.

RADIO OBERTA EN EL CICLE ENFOCATS 2023: L'ESTIGMA DE LA FRAGILITAT. Nikosia realiza una radio abierta/dispositivo de pensamiento colectivo en relación a "les absències institucionals". Centre Cívic Pati Llimona. Duración: 2 horas: https://radionikosia.org/es/radio/enfocats-2023-radio-nikosia-y-pati-llimona-las-ausencias-institucionales/. Assisten 60 personas. 09.05.2023

RADIO OBERTA A LA FESTA PONT DE TORRE BARÓ. Radio Nikosia realiza una radio obierta/dispositivo de pensamiento colectivo de la vida al barrio con las vecinas y los vecinos de Torre Baró en el marco de la Fiesta Pont, organizada per el equipo de Acciones Comunitaries. Barcelona. Barrio Torre Baró. Público: 60 persones. 30/09/2023

RADIO OBERTA A LA FIRA D'ENTITATS DE LA MARINA. Radio Nikosia participa i intervé com a mitjà de comunicació a la Fira d'entitats en el marc del cicle Trencaments en el barri de l a Marina entrevistant i posant en comú els servies, experiències i vivències que ofereixen les entitats expositores i de les visitants de la mostra. Public: 70 persones. 24/11/2023

Televisión

LA SEXTA TV. Reportaje en "El Intermedio". a La SextaTV. María Avizanda entrevista Radio Nikosia paer reflexionar i reivindicar el lloc de les cures i la dimensió relacional en l'àmbit de la Salut. https://twitter.com/El_Intermedio/status/1679460851789463552?s=20. 6.946 visualitzacions als canals de tweeter del programa. 12/07/2023

PROGRAMA PUNTOS DE VISTA, TVE LA 2. Reportaje sobre Nikosia y su labor en la lucha contra el estigma, que fue grabado en la sede de la entidad con participación colectiva. -13/9/22. https://www.rtve.es/play/videos/punts-de-vista/

Otros Medios

YOUTUBE. CANAL DE RADIO NIKOSIA de emisión semanal con documentales, videos de los programas en vivo, entrevistas a los participantes, etc. https://www.youtube.com/user/CanalRadioNikosia

FACEBOOK ": es una herramienta de comunicación permanente que funciona en red con el programa de radio y las actividades de Nikosia. Más de 7.600 personas acompañan a Nikosia desde esta red, con 7.400 "me gusta." https://www.facebook.com/radionikosia

TWEETER: "Radio Nikosia": Más de 3.885 seguidores/as, es el canal más activo y con más feedback positivo de la entidad. https://twitter.com/RadioNikosia

LA WEB DE NIKOSIA para transformarla en una herramienta más dinámica y de comunicación diaria con los oyentes y el público en general. Ver: www.radionikosia.org. Aquí se alojan todos los programas realizados, las secciones especiales y la información sobre las actividades. Junto con el Facebook y la radio FM en sí misma, conforman el dispositivo de comunicación colectiva de Radio Nikosia.

YOUTUBE "Canal Radio Nikosia." 41 vídeos. 363 suscripciones. https://www.youtube.com/user/CanalRadioNikosia

YOUTOUBE CANAL "ARTNEMO" del que participan integrantes de Nikosia con su propio contenido de vídeo, poesía, música. 37 suscripciones. 716 visualizaciones. https://www.youtube.com/watch?v=FGE0tsPdTRk

YOUTOUBE CANAL "LA PRINCESA INCA", 54 suscripciones, 6 vídeos. https://www.youtube.com/user/laprincesainca

Eje B – Apoyo social y promoción participativa de la autonomía.

Grupo de Mujeres y Salud:

Durante el 2023 el espacio se ha reforzado en su vertiente de apoyo social y como espacio colaborativo, muestra de este refuerzo es que a finales de año, también a petición de las mujeres del grupo, se ha incorporado una profesional de la sexología que comparece con el grupo intereses e inquietudes.

Éste es un espacio de continuidad en la entidad y uno de los primeros grupos de mujeres y salud mental del ámbito ya que empezó su trabajo en el año 2014. Este grupo es un espacio que se concreta los lunes de 16hs a 18hs quincenalmente. Es un espacio de acompañamiento y apoyo entre mujeres, de confianza, conversaciones y análisis de diferentes temáticas vinculadas a la construcción social de la identidad como mujeres y temas particulares como la sexualidad, el erotismo, el cuerpo, la emocionalidad, los distintos modelos de feminidad y masculinidad, los deseos personales, las relaciones amorosas, con la familia y amistades, las autoexigencias, la vida cotidiana y los estereotipos en relación con el género y el sufrimiento mental, la participación política y social, la importancia del mismo grupo como espacio de afirmación y fortalecimiento. Es un espacio de promoción de respeto, confianza y alegría, donde se potencian las capacidades personales y por tanto disminuye el aislamiento y el estigma. También el sufrimiento derivado de la pandemia abordado en clave de género ha sido uno de los ejes de trabajo.

Asimismo, el grupo es un espacio de organización y coordinación para la participación en acciones de la esfera pública, como charlas, manifestaciones e intervenciones urbanas.

Resultados :

Cualitativamente el grupo de mujeres y salud ha incidido en la promoción de la vida independiente y la autogestión personal y colectiva de las emociones y estrategias vitales de las mujeres.

Ha promovido la asistencia colectiva al empoderamiento.

Ha ayudado a la capitalización de la experiencia vivida como personas y mujeres con diagnóstico, como parte del saber posible a la hora de hacer frente al sufrimiento.

Resultados específicos:

- Se han realizado 24 sesiones de 2 horas de duración
- Han participado un total de 34 mujeres
- Participan regularmente una media de 14 mujeres

Grupo de hombres

Grupo de Hombres: Espacio de continuidad, pionero en su planteamiento de trabajo sobre masculinidades y salud mental. Es un grupo de conversación y trabajo desde donde reflexionar sobre otras formas de ser y estar en tanto hombres por la igualdad, sobre otras masculinidades más allá de las hegemónicas, etc. El sufrimiento derivado de la situación de pandemia analizado y abordado en clave de género ha sido uno de los ejes de trabajo, miedos, cuidados, uso del tiempo propio, etc. Se trabaja sobre la influencia del sistema sexo-género y los modelos que incorporamos, sobre diferentes estereotipos sociales existentes sobre hombres y mujeres, de los roles implícitos en las relaciones sexo-afectivas con mujeres, el lenguaje que utilizamos cotidianamente, el peso y l impacto del diagnóstico en la propia vida, etc. Es un espacio de formación y promoción de respeto, escucha, confianza y alegría donde se potencian capacidades personales y grupales por tanto disminuye el aislamiento y el estigma a la vez que se incorporan nuevas miradas y experiencias.

Resultados:

- Cualitativamente el grupo de hombres y salud ha incidido en la promoción de la vida independiente y la autogestión personal y colectiva de las emociones y estrategias vitales de los hombres.
- Ha promovido la asistencia colectiva al empoderamiento.
- Ha ayudado a la capitalización de la experiencia vivida como personas y hombres con diagnóstico, como parte del saber posible a la hora de hacer frente al sufrimiento.

Resultados específicos:

- Se han realizado 20 sesiones de 2 horas de duración
- Han participado un total de 20 hombres
- Participan regularmente una media de 8/10 hombres

Actividades de los grupos de género:

CHARLA "CUERPO Y DOLOR". Centro Cívico Pati Llimona. Dos miembros de la asociación participan como ponentes. 13.02.2023. Asistentes: 20 personas. Duración: 2 horas

JORNADAS "HABLEMOS ABIERTAMENTE SOBRE SALUD MENTAL Y GÉNERO" en la mesa "Experiencia de Grupo de Doens de Nikosia". Tres miembros de la asociación participaron como ponentes. 04.03.2023. Asistentes: 70 personas. Duración: 3 horas:

https://ajuntament.barcelona.cat/noubarris/ca/noticia/parlem-obertament-de-salut-mental-i-genere_1263899

Participación del grupo de mujeres del **PROGRAMA ESPECIAL POR EL 8M** de El Aleteo Desequilibrado de Contrabanda FM. 8.3.2023. De 11 a 13h, participan 6 mujeres del grupo.

Participación en el **PROYECTO REDES COMUNITARIAS DE CURES.**Compartimos los cuidados en nuestros barrios. Radio Nikosia junto con Garúa, Dula Coop, Ateneu 9barris y la XEC, Escola Popular de Sants, participa del proyecto coordinado por el Col·lectiu Punt 6 para pensar y reflexionar sobre los cuidados en nuestros barrios. 15.06.2023.Asistentes: 30 personas. Duración: 3 horas: https://www.punt6.org/materials/xarxa-comunitaria-de-cures-compartim-les-cures-als-nostres-barris/

ORGANIZACIÓN DE LA CONFERENCIA "¿De qué hablamos cuando hablamos de feminismos?". Centro de Cuidados, Culturas y Folias. 10 miembros de la asociación van a asistir y participaron como parte de la reflexión colectiva. 28.06.2023. Asistentes: 25 personas. Duración: 2 horas.

Comisión de Cuidados Comunes:

Espacio grupal destinado a reflexionar en torno a las diferentes estrategias posibles a la hora de hacer frente al sufrimiento psíquico. En cada sesión se iban trabajando temáticas como: la incertidumbre, el miedo al contagio, la fragilidad, la tristeza, la soledad, la relación con la familia, etc. El proyecto articula un dispositivo de cuidados permanentes para soportar la compleja situación vivida durante la pandemia con las características de un grupo de ayuda mutua, en el que las y los participantes reflexionaron colectivamente sobre sus necesidades, sufrimientos, dificultades y problemáticas, así como sus particulares herramientas y dinámicas para hacer frente a estas situaciones. En estos encuentros se abordan las demandas de forma colectiva con ayuda de la intervención profesional. Se promueve que el propio grupo aprenda a gestionar sus necesidades individuales de forma cooperativa y colectiva, que aprendan a apoyarse, escucharse, sostenerse, trabajar en red, conjuntamente, en post del bien individual y común. Es importante aclarar que a pesar de tratarse de un dispositivo de construcción colectiva, el equipo profesional realiza un seguimiento individualizado de cada persona y de cada proceso, así como de cada encuentro.

Resultados específicos:

- Se han realizado 24 sesiones de 2 horas de duración
- Han participado un total de 36 personas
- Participan regularmente una media de 15 personas
-

Comisión de acompañamiento y apoyo a la vida cotidiana.

Grupo formado por profesionales/as y afectados/as para acompañar y dar soporte individualizado en cada uno de los casos para mantener una continuidad asistencial. Esta comisión ha atendido a necesidades individuales puntuales trabajando en red con otras entidades de salud y servicios sociales de la comunidad. Partimos del programa individualizado de intervención desarrollado para cada participante para trabajar habilidades sociales, emocionales y de la vida diaria. Éste es un espacio permanente que se convoca por demanda de las propias personas afectadas o por el interés del equipo

profesional cuando detecta una situación a ser atendida. Se han acompañado y trabajado muchas problemáticas de convivencia entre personas del colectivo, conflictos con personas de otras entidades con las que trabajamos, problemas con temas burocráticos y sus efectos emocionales, temas de vivienda, prestaciones sociales y económicas, etc .

Cabe destacar el trabajo de apoyo emocional y colectivo que se hace desde Nikosia a partir de un grupo de Whatsapp propio en el que participan 90 personas con y sin diagnóstico y que fue creado por iniciativa de las propias personas del colectivo en 2017. En este espacio virtual se comparten informaciones, se da soporte emocional, cariño y buenas palabras en situaciones de dificultad, se comparten lecturas, poesía, música, se organizan actividades, se acompaña la preparación de los programas de radio y otros intercambios de saberes y afectivos ya naturales dentro de la comunicación virtual cotidiana. El equipo profesional de la entidad también puede detectar situaciones de dificultad de las personas afectadas a partir de este grupo y apoyar o realizar intervenciones cuando la persona o la situación lo requiere.De las necesidades surgidas y manifestadas tanto en la comisión de cuidados comunes como la asamblea, se propone la creación de una comisión formada por profesionales y afectados, con el objetivo central de hacer un acompañamiento y apoyo más individualizado en cada uno de los casos que se presenten. La comisión atiende necesidades individuales en términos sociales y emocionales, trabajando en red con otras entidades de salud y servicios sociales de la comunidad.

El grupo se reúne todos los miércoles de 18hs a 20hs cuando finaliza el programa de radio.

Resultados:

- Se ha consolidado una comisión de seguimiento individualizado
- La Comisión la han desarrollado principalmente los profesionales de la entidad conjuntamente con los participantes.

Resultados específicos:

- Se han beneficiado de esta comisión 68 personas a lo largo de todo el año.

Comité de “crisis”.

Es un espacio de acompañamiento, apoyo y diálogo que desde una metodología dialógica y abierta, acompaña y sostiene a las personas cuando los niveles de angustia y/o de estructuración personal son elevados. Se intenta evitar/minimizar los ingresos psiquiátricos, generando un espacio previo de descanso, calidez, diálogo y comprensión en contacto con la familia y/o red social de cada persona si es necesario. Llegado el caso, si la situación no mejora, el comité acompaña a la persona al ingreso en unidades de psiquiatría. Este comité está liderado por el equipo profesional de la entidad con personas afectadas que ejercen de sustentación desde la metodología de la ayuda mutua y el "peer to peer".

Resultados :

- Se han acompañado situaciones de angustia en las que el apoyo profesional y de compañeros/as produjo tranquilidad e hizo posible vivir la situación con menos problemas:
- Se acompañaron emocionalmente visitas con tribunales médicos para evaluaciones del grado de discapacidad,

- Se hicieron apoyos durante cambios significativos en la vida de diferentes participantes/as, se acompañaron 3 ingresos involuntarios y 1 voluntario, 3 situaciones graves relacionadas con vivienda , un ingreso médico de 2 semanas, una vinculación laboral, etc.

Resultados específicos:

- Se celebraron 27 encuentros anuales.
- Al grupo lo conforman entre 8/12 personas rotativas coordinadas por el equipo profesional.

Espacios de Acogida y Orientación Comunitaria

Muchas personas que acuden a la Asociación Socio Cultural Radio Nikosia para interesarse por las actividades que organizamos, personas con trastorno mental, sin, o profesionales/las de diferentes ámbitos que buscan conocer y vincularse a estas actividades. El objetivo de este espacio ha sido proporcionar un apoyo en el primer contacto para acompañar a la persona en el proceso de análisis de sus propias necesidades expresadas y en su vinculación con el servicio que mejor responda a estas necesidades. Se trata de escuchar, acoger y orientar la demanda de la persona, que en muchas ocasiones no busca sólo un espacio de actividades para incorporarse, sino un reconocimiento y un acompañamiento en la realización del circuito de acercamiento a diferentes recursos y entidades del ámbito de la salud, sociales y de la cultura. Éste es un espacio permanente que recibe demandas vía mail y telefónicamente, a veces de parte de las propias personas interesadas y otras por contacto de una persona profesional o de referencia.

Resultados específicos:

- Recibimos alrededor de 17 llamadas semanalmente.
- Número de personas atendidas: 68 a lo largo del año.

Espacios de Encuentro, Aprendizaje y Reflexión Colectiva: La asamblea.

Es un espacio de continuidad donde reflexionar sobre las problemáticas y malestares derivados de la pandemia en clave de construcción de puentes y lazos con la comunidad a través de los programas de radio (actividades del 1er eje de trabajo). A partir de las asambleas se construye un campo de pensamiento que después se transforma en el material básico para los programas de radio en directo. Es un espacio de encuentro abierto a la comunidad, de aprendizaje y reflexión colectiva entre participantes/as de Nikosia y diferentes visitantes/as que se acercan desde diversas disciplinas a la asociación. Los encuentros, ya sea individuales o grupales, que se producen dentro de la Asociación a menudo implican contactos entre las personas con trastorno mental que participan regularmente de los espacios y actividades con otras personas profesionales, estudiantes, periodistas y/o artistas que realizan prácticas, estancias de formación y voluntariado, etc. y que participan durante un tiempo determinado. Estos encuentros entre personas con distintos tipos de vinculaciones y sobre todo con procedencias y roles diferentes, produzcan dinámicas específicas y singulares que generan interesantes intercambios de aprendizaje, reflexión y diálogo. A su vez esto comporta cambios en los distintos universos mentales y de influencias entre las personas. El equipo de profesionales acompaña a estos procesos de

interacción y encuentro comunitario

Resultados específicos:

- Éste ha sido un espacio de encuentro semanal presencial cumpliendo con las medidas de seguridad. Total a lo largo del año: 100h de actividad.
- Número de encuentros: 46 asambleas con una media de 30 personas participantes. Total: 100 personas a lo largo del año.

Eje C- Pedagogía social y sensibilización.

Hemos organizado charlas y seminarios de sensibilización en todo el país. Cada seminario / conferencia la hemos organizado de manera conjunta entre el equipo de profesionales y los / las participantes de Radio Nikosia. La metodología ha sido la siguiente: hemos definido la temática, hemos analizado el tipo de público al que iba destinada y hemos preparado una serie de ejes sobre los que girará el evento. Algunos de estos ejes han sido:

- Salud mental y diversidad funcional desde la perspectiva de las personas afectadas.
- Como sentimos que somos percibidos y cómo nos gustaría ser percibidos.
- Como percibimos la red de salud mental y sus dispositivos. Lo que nos cuida y lo que podríamos mejorar entre todos y todas.
- Complicidad terapéutica, proximidad, escucha y empatía como herramientas posibles.
- El abordaje de una crisis según nosotros. Como nos parece importante, o sentimos que debería abordarse un proceso de crisis.
- El después. La inclusión social según nosotros. La necesidad de construir de manera compartida y complementaria cada proceso de inclusión. El Rol del Profesional.

Resultados específicos:

SEMINARIO: CAPITALISMO Y AFLICCIONES. Campus Cataluña URV. El equipo coordinador de Nikosia participa como organizador del seminario en el marco del Máster en Antropología Médica y Salud Global, Doctorado en Antropología y Comunicación: Lérida - 09.02 y 23.02.23. https://www.antropologia.urv.cat/ca/agenda/153/seminari-capitalismo-y-aflicciones Asistentes: 30-40 personas estudiantes y profesores

"CUERPO Y DOLOR". Centro Cívico Pati Llimona. El grupo de Mujeres es invitado a presentar el propio espacio, los espacios de Radio Nikosia y la Red Sin Gravedad a las participantes del proyecto de "Cuerpo y Dolor" de la entidad Retorna. Asistentes: 20 personas. Duración: 2 horas Barcelona – 13.02.2023.

JORNADAS "HABLAMOS ABIERTAMENTE SOBRE SALUD MENTAL Y GÉNERO". El grupo de Mujeres es invitado como ponente en la mesa "Experiencia de Grupo de Mujeres de Nikosia" para compartir y reflexionar conjuntamente sobre salud mental y género. Barcelona - 04.03.2023. Asistentes: 70 personas. Duración: 3 horas: https://ajuntament.barcelona.cat/noubarris/ca/noticia/parlem-obertament-de-salut-mental-i-genere_1263899

Participación en las jornadas **"DESDE EL MALESTAR. SALUD MENTAL COMUNITARIA E INSTITUCIONALIDADES CRÍTICAS".** Museo Reina Sofía. Organizado por Entrar Afuera, Locus*

(Nada Colectivo) y Museo Reina Sofía, Radio Nikosia es invitada a reflexionar sobre la práctica cultural como espacio potencial para los cuidados y la transformación social, en el marco de los malestares estructurales que devienen del sistema capitalista. Asistentes: 20 personas. Duración: 2 horas: https://www.museoreinasofia.es/actividades/desde-malestar-nodo-critico

SALUD Y CUIDADOS PARA LA VIDA. PARA IR MÁS ALLÁ. CUP Cardedeu. Radio Nikosia es invitada a presentar el proyecto de la Red Sin Gravedad y reflexionar conjuntamente sobre las naturalezas, posibilidades y topes de los espacios de participación ciudadana. Cardedeu - 19.04.2023 Duración: 3h. Participan: 35 personas.

Organización de la **CONFERENCIA "¿DE QUÉ HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE LA GESTIÓN COLABORATIVA DE LA MEDICACIÓN PSIQUIÁTRICA?"** en el marco del primer ciclo de diálogos y aproximaciones atentas a temas urgentes. Centro de Cuidados, Culturas y Follias. Barcelona – 26.04.2023. Asistentes 20. Duración: 2 horas.

Charla de Nikosia en **EL POSGRADO EN SALUD MENTAL COLECTIVA.** Debate participativo sobre salud mental, abordajes colectivos, estigmas y respuestas respetuosas hacia el sufrimiento de las personas. Universidad Rovira i Virgili, Ciutat Vella, 18-21h, Barcelona – 29.04.2023. 25 alumnos. https://www.fundacio.urv.cat/es/formacion-permanente/oferta/ficha/?pe_codi=EPSAMECS-M4-2022-9

Participación en la charla "**ACERCA DEL MALESTAR".** Centro Civic Pati Llimona. Marcos Obregon, activista y ex presidente de la ASC Radio Nikosia es invitado a participar como ponente. Público participante: 60 personas: Barcelona – 08.05.2023. Duración: 2 horas: https://enfocats.net/2023/services/acerca-del-malestar/

Participación en el **SEMINARIO DE OCIO, ADOLESCENTES Y JÓVENES** - Educación callejera. Facultad de Educación Social y Trabajo Social Pere Tarrés-URL. Radio Nikosia es invitada a participar como ejemplo de buenas prácticas en el ámbito del empoderamiento y la salud mental. en Barcelona – 09.05.2023. Asistentes: 40 personas. Duración: 3 horas.

Participación en el cine-forum con la **PROYECCIÓN DE "SABIDURÍA DEL TRAUMA**". Centro Cívico Pati Llimona. Nikosia, junto al dr. Michal Jasinski, está invitada a participar del debate del visionado del documental en el marco del Ciclo Enfocats 2023: el estigma de la fragilidad. Barcelona – 09.05.2023. Duración: 2 horas. Asistentes: 50 personas: https://inscripcions.patillimona.net/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=1&a=3884

Reunión con estudiantes de prácticas. **FORMACIÓN INTERNA SOBRE EL ROL PROFESIONAL Y EL ACOMPAÑAMIENTO COMUNITARIO,** sede de la entidad, Barcelona – 29.05.2023. 19 a 21h, 6 personas.

ORGANIZACIÓN DE LA CONFERENCIA "¿DE QUÉ HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE RACISMOS?" en el marco del primer ciclo de diálogos y aproximaciones atentas a temas urgentes. Centro de Cuidados, Culturas y Follias. Barcelona – 14.03.2023. Asistentes 25. Duración: 2 horas.

Participación en el **PROYECTO REDES COMUNITARIAS DE CUIDADOS**. Compartimos los cuidados en nuestros barrios. Radio Nikosia junto con Garúa, Dula Coop, Ateneu 9barris y la XEC, Escola Popular de Sants, participa del proyecto coordinado por el Col·lectiu Punt 6 para pensar y reflexionar sobre los cuidados en nuestros barrios. Barcelona – 15.06.2023. Asistentes: 30 personas. Duración: 3 horas: https://www.punt6.org/materials/xarxa-comunitaria-de-cures-compartim-les-cures-als-nostres-barris/

JORNADA DE SALUD MENTAL CON VISIÓN COMUNITARIA. LA CABECERA. Barcelona. Radio Nikosia

participa del ciclo de formación "La Teranyina" para compartir su práctica sobre la construcción compartida de cuidados colectivos. Barcelona – 17.06.2023. Público: 50 personas.

ORGANIZACIÓN DE LA CONFERENCIA "¿DE QUÉ HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE FEMINISMOS?". Centro de Cuidados, Culturas y Folias. en el marco del primer ciclo de diálogos y aproximaciones atentas a temas urgentes. Centro de Cuidados, Culturas y Follias. Asistentes: 25 personas. Barcelona – 28.06.2023. Duración: 2 horas.

Visita a la **MASÍA PALA**, Penedès. Participación de Nikosia en la propuesta artística del dj Albert Pala, un espacio de baile y movimiento muy bien valorado por las personas participantes de la entidad. Vilafranca del Penedés - 30.06.2023.

Participación en la charla **"CÓMO SE TRABAJA LA AYUDA MUTUA".** Espacio Ágora sostenible by @FEDA_Andorra. Nikosia es invitada a compartir su bagaje y experiencia en cuidados comunes. LaSerenalla en X: "📣 Inicia la charla en el Espacio Ágora sostenible by @FEDA_Andorra sobre participación ciudadana: "Cómo se trabaja la ayuda mutua" con la participación de Eva Tenorio, Marta Albert Babot, Montse Masses y moderada por Martín Correa -Urquizar. Barcelona – 15.07.2023.

Participación en la Ruta para conocer la #**ESS DEL BARRIO DEL RAVAL**, organizada por La Traginera - Comunalitat Ciutat Vella. Barcelona – 19.07.2023. Duración: 1 hora. Asistentes: 25 personas: https://twitter.com/la_traginera/status/1681601585535746048

Colaboración con el prorama "**EL MEGÀFON",** de la Plataforma de Afectados por la Hipoteca de Barcelona (PAH). Radio Nikosia acompaña a producir el primer programa de radio de la PAH en formato podcast Barcelona – 31.07.2023. https://xrcb.cat/es/podcast/01-barrios-vs-turismo/

Participación en las **JORNADAS "TEATRO AL MARGEN: ESCENIFICAR LA LOCURA",** en el Ateneo La Armonía. Barcelona – 16.09.2023. Duración: 3 horas. Asistentes: 30 personas https://ateneuharmonia.cat/esdeveniments/teatre-al-marge-escenificar-la-locura-fragmentos-de-una-loca/

Participación en las Jornadas **COLOQUIO SOBRE ACTIVISMO EN SALUD MENTAL ORGANIZADAS POR LA COMISIÓN ANTIESTIGMA** en el Ateneo La Armonía. Duración: 2 horas. Asistens: 30 persones: Ateneu La Armonía en X: "Apoyo mutuo, diagnóstico, entorno social y cultural...de todo esto y más conversaremos con Marcos Obregón y Javier Erro en un coloquio sobre activismo en salud mental. Acto organizado por la Comisión Antiestigma y en colaboración con @viruseditorial ⏰ 6 de octubre a las 19h https://t.co/odrbt96Fds" / X (twitter.com)

Celebración del 10 aniversario de **ATEYAVANA**. Participación en la Mesa Redonda: Medios de Comunicación y Salud Mental "una mirada ética". Nikosia es invitada a compartir su experiencia junto con Radio La Colifata, Nortes, Radio QK, En Teyavana 2.0. Jornada de celebración del 10 aniversario de Ateyavana. Oviedo. 28.10.2023.

FORMACIÓN VÍNCULO Y DIMENSIÓN RELACIONAL EN EL ABORDAJE COLECTIVO. Ayuntamiento de Barcelona a través del INS. El equipo técnico de Radio Nikosia es convocado por el Ayuntamiento de Barcelona para proporcionar a las profesionales de los servicios sociales un campo de conocimiento teórico-práctico y vivencial de la metodología comunitaria. Barcelona - De mayo a noviembre 2023:

Participación en las **JORNADAS ¡NO PUEDO MÁS!! ENFERMEDADES Y MALESTARES, COMUNIDAD Y POLÍTICA,** en el Centro Social Can Masdeu. Barcelona – 05.11.2023. Duración: 2 horas. Asistentes: 50 personas: https://canmasdeu.net/no-puc-mes-enfermedades-y-malestars-

comunidad-y-politica/

Instituto Ferran Pere Tallada. Charla sobre el rol profesional de la integración social en el campo de la Salud Mental. Publico: 50 profesores y estudiantes. Barcelona – 20.11.2023.

Participación en las **JORNADAS AULAS CONTRA LA POBREZA**. Organiza la Unidad de Desarrollo y Cooperación, en el programa del Máster universitario en psicología general sanitaria (UdL). Radio Nikosia es invitada a compartir su experiencia, prácticas, objetivos generales y particulares de la entidad. Lérida - 1.12.2023. Duración: 3h. Público: 35 personas.

20 AÑOS DE RADIO NIKOSIA. Jornada de celebración con una radio especial de los 20 años, espacio de Micro Obert, Obra de teatro "currículum de etiquetas" de la Cía. Mujeres Varias con la colaboración de uTOpia Barcelona. 2.12.2023. Público: 120 personas.https://radionikosia.org/radio/20-anys-nikosia/

JORNADAS SOBRE ALTERNATIVAS EN EL SIGLO XX. MUSEO DE HISTORIA DE BARCELONA. Organiza Programa de Memoria Democrática del Sector de la Salud Mental. Nikosia participa en 2 de las mesas redondas que reivindican la lucha de las personas afectadas y el compromiso profesional. Barcelona - 14.12.2023 Público: 60 personas. https://www.salutmental.org/actualidad-salud-mental/event/el-programa-de-memoria-democratica-del-sector-la-salut-mental-organitza-la-jornada-alternatives-en-el- siglo-xx/

JORNADAS "POLITIZANDO LOS MALESTARES" del Consejo de Juventud de Barcelona. Nikosia participa como entidad referente del tema, con entidades como Federación Voces, ACATHI y SOS Racismo. 60 personas. Barcelona – 15.12.2023. https://www.cjb.cat/

Eje D- Arte, cultura y ocio en comunidad. Red de talleres, laboratorios, espacios creativos en centros cívicos y culturales de la ciudad.

Durante el 2023 el **Club Social Nikosia** ha atendido a 45 y 48 personas, respectivamente, con problemas de salud mental de manera permanente., De lunes a viernes se han organizado diferentes actividades de ocio y de participación comunitaria que han buscado contribuir en lainserción social de estas personas. Es un servicio concertado desde la Cartera de Servicios del Departamento de Bienestar y Familia de la Generalitat de Catalunya.

Durante el 2022 hemos seguido desarrollando y ampliando la **Red Sin Gravedad**, una red de espacios, talleres y actividades "naturales" (en espacios de la comunidad) abiertos a la comunidad pero con una predisposición sensible y un apoyo y acompañamiento a personas con problemas de salud mental y diversidad funcional. Espacios artísticos, culturales, gastronómicos, etc

La Red Sin Gravedad es una red de espacios a través de los cuales se promocionan una mayor autonomía y el desarrollo de nuevas capacidades específicas ligadas a la particularidad de cada taller/laboratorio. Son espacios que se han convertido en instancias de apoyo psico social para la vida autónoma de las personas y que, en su accionar cotidiano, a partir de un encuentro real y profundo entre personas de una misma comunidad, han actuado como potentes agentes de sensibilización y desestigmatización. Se han materializado como instancias de encuentro y normalización de las relaciones entre personas que, a su vez, han revertido, también, en la desestigmatización de los colectivos mencionados y en el desarrollo de sus capacidades artísticas, culturales, simbólicas, relacionales, sociales, etc.

El trabajo se ha realizado desde premisas comunitarias y se ha orientado a la promoción de

la autonomía y el empoderamiento en dos sentidos:

- Por un lado, en la necesidad de crear instancias de apoyo psicosocial y apoyo mutuo para la vida cotidiana de las personas en la comunidad.
- Por otra parte, al transformar las circunstancias sociales que operan en la generación del estigma. Es decir, no sólo se ha trabajado a nivel individual y grupal con las personas, sino que se ha incidido en la sensibilización en la comunidad dentro de la cual éstas desarrollan sus itinerarios vitales. En este sentido, el proyecto de la Red Sin Gravedad ha facilitado una mayor cobertura de las necesidades de inclusión social de las personas y ha proporcionado al sector un instrumento estructurado y necesario.

Los más destacados:

- Atelier de pintura y dibujo (3h semanales)
- Percusión y voz (1,5h semanales)
- Yoga per a cuerpos cansados (1,5h semanales)
- Qi gong - tai chi chen (2h semanales)
- Laboratorio sonoro (2h semanales)
- Ficción vivencial (escritura) (2h semanales)
- Iniciación a la informática (2h semanales)
- Cocina Saludable y saborosa (2h semanales)
- Teatro para otras identidades posibles (2h semanales)
- Yoga (1,5h semanales)
- Autodefensa feminista (2h semanales)
- Danzas Urbanas para todas las edades (1,5h semanales)
- Movimiento expresivo (1,5h semanales)
- Danza teatro (1,5h semanales)
- TO Contraste de emociones (2h semanales)
- Creación Musical (2h semanales)
- Taller de arte (2h semanales)
- Cerámica originaria (2h semanales)
- Taller de retrato y color (1,5h semanales)
- Taller de acuarela (1,5h semanales)
- Trekking informático (2h semanales)
- Qi Gong (1,5h semanales)

Resultados específicos:

- Se han registrado un total de 83 talleres en 34 lugares diferentes,
- un total de 1086 plazas ocupadas y una participación de 283 personas nuevas que se interesan por un espacio/taller que no habían realizado antes.
- se han recibido 660 nuevas solicitudes de inscripción e información de personas, realizado una acogida y/o orientación a las personas para que su participación en el

taller promueve la Red Sin Gravedad.

- 152 personas hacían consulta o decidieron, después de realizar una valoración conjunta de los espacios, participar en los 88 espacios programados.

Nikosia participa desde su proyecto Red sin Gravedad en el Grupo Motor y la Mesa de Salud Mental con los diferentes agentes y entidades de Salud del Territorio. Durante el 2022 y 2023 se participó de:

- Taula salud mental de Zona Nord
- Taula Salud mental Sants-Montjuic
- Taula Salud Mental Ciutat Vella
- Taula Salut Mental districte de Nou Barris
- Taula Salut Mental districte de Nou Barris – Comissió Formació Prevenció Suïcidi
- Taula Salut Mental districte de Sant Martí

Eje E- Asesoramiento, formación situada y consultoría en el ámbito educativo:

Asociación se ha transformado en una entidad donde diferentes estudiantes y profesionales del ámbito de la salud mental y la cultura realizan sus prácticas y reciben asesoramiento permanente por parte del equipo de participantes nikosianos. El objetivo es que la Asociación se transforme en un campo de análisis y pensamiento ligado a las prácticas que se desarrollan con la intención de generar procesos en los cuales esta práctica cotidiana se vaya retroalimentando con la reflexión teórica y académica. Para este eje, la Asociación se ha transformado en impulsora de diversos proyectos de formación, recibiendo a más de 100 estudiantes universitarios en prácticas al año. También, somos impulsores y formamos parte de la coordinación de los Postgrados en Salud Mental Colectiva que actualmente se están desarrollando en las universidades URV i UOC.

Esta última es una de las áreas que más han crecido en los últimos años, progresivamente la Asociación se está consolidando como un espacio de referencia en el ámbito de la salud mental para estudiantes, investigadores y profesionales. Se han establecido acuerdos de colaboración con más de 20 programas y asignaturas de diferentes universidades e institutos de Cataluña del mon.

Mantenimiento de un grupo de recibimiento y acompañamiento de estudiantes que llegan a realizar prácticas en la entidad o buscando asesoramiento para trabajos y tareas universitarias o de institutos. Esta comisión ha estado formada por personas con problemas de salud mental y profesionales de la entidad, y se reunió una vez al mes para encargarse de contactar y gestionar con los distintos centros (universidades, institutos). Las prácticas de estudiantes consisten en participar de los grupos y de los espacios y actividades de la entidad. La gestión implica a la vez, un trabajo de evaluación de cada estudiante, reclamada por los centros educativos y realizada conjuntamente con las personas del colectivo.

Resultados

Cualitativamente el eje de Asesoramiento, formación y consultoría en el ámbito educativo ha permitido proyectar a Nikosia y sus participantes como plataforma de generación de conocimiento y experiencia sobre el campo de la salud mental, y ofrecer este conocimiento

resultado de la misma experiencia con el diagnóstico, a estudiantes.

Ha proporcionado a la sociedad otro conocimiento y experiencia sobre la salud mental más allá del ofrecido por los profesionales e instituciones del ámbito, la idea es dar a conocer el saber y las experiencias de los propios afectados, sus estrategias para un mejor estar, sus maneras de afrontar el sufrimiento, etc.

Ha contribuido a des-estigmatizar el colectivo de salud mental entre los / las estudiantes y ha contribuido con la formación de los futuros profesionales en el campo de la salud mental.

Resultados específicos:

Recibimos 7 personas en formación con diferentes convenios universitarios:

- **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA**: Master en Mediación Artística. Una persona en prácticas

- **RESIDENCIA INTERDISCIPLINARIA DE SALUD MENTAL, COMUNITARIA Y ADICCIONES, HOSPITAL INTERZONAL SAN JUAN BAUTISTA**, Provincia de Catamarca, Argentina -1 estudiante en prácticas

- **RESIDENCIA INTERDISCIPLINARIA EN SALUD MENTAL COMUNITARIA**, Hospital Borda, gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires -1 estudiante en prácticas

- **UNIVERSIDAD ROVIRA I VIRGILI Y UNIVERSIDAD OBERTA DE CATALUNYA.** del Grado de antropología y evolución humana. 1 estudiante en prácticas externas.

- **CEER ARCO** Grado medio de formación profesional de integración social. 2 estudiante de practicas

Realizamos asesoramiento a 35 demandas de formación, de entrevistas, de participación de estudios y consultas de profesionales, de estudiantes universitarios y de estudiantes de bachillerato.

Recibimos 46 demandas internacionales para realizar prácticas formativas en Nikosia durante 2023. Algunas de ellas serán recibidas en la entidad durante 2024. Nos han contactado desde Cataluña, Andalucía, Galicia, Argentina, Brasil, Chile, Italia, Francia, Estados Unidos, Grecia y otros.

ASESORAMIENTO Y PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

Resultados específicos:

RETHINKING THE SOCIAL IN MENTAL HEALTH: MAPPING AND ANALYSIS OF AUTONOMY-PRODUCING INITIATIVES IN SPAIN. Universidad Rovira i Virgili. Proyecto presentado en la convocatoria actual aún por resolver. IP 1: Martín Correa-.Urquiza. IP2: Ángel Martínez Hernáez. Nº. Expediente: SPID202300X148482IV0. Número de registro: REGAGE24e00005996183 Ministerio de Ciencia e Innovación - E05071301. Programa competitivo en convocatoria pública.

Cap a un arxiu de la memòria històrica de les lluites i reivindicacions socials del moviment "boig"- Fase I. **INSTITUT CATALÁ D´ANTROPOLOGIA I OPEI XARXA DE L'OBSERVATORI DEL PATRIMONI ETNOLÒGIC I IMMATERIAL** – Programa d'activitats i projectes 2023" de l'Institut Català d'Antropologia (Núm. d'expedient: CLT051/22/000015). Investigador Principal. Martín Correa-Urquiza-Convocatoria Pública del OPEI para actividades que fomenten la

investigación, conservación y la difusión del patrimonio etnológico de Cataluña 2023, Departamento de Cultura de la Generalitat de Cataluña en el marco del proyecto “Xarxa de l'Observatori del Patrimoni Etnològic i Immaterial – Programa d'activitats i projectes 2023” del Institut Català d´Antropología. (Núm. d'expedient: CLT051/22/000015).

LA GESTIÓ COL·LABORATIVA DE LA MEDICACIÓ. SALUT MENTAL COL·LECTIVA, DRETS I CIUDADANIA EN BARCELONA. Ajuntament de Barcelona. Projectes de recerca i innovació, en col·laboració amb la Fundació La Caixa. IP: M. Serrano. Martín Correa-Urquiza Equipo Investigador. Convocatoria Pública. Programa competitivo obtenido en convocatoria pública.

Mujeres cuidadoras de personas con trastorno mental grave: retos para un cuidado democrático y colectivo (CUSAM). **INSTITUTO DE LAS MUJERES.** (Resolución provisional. convocatoria 2023). 2023-2024. 25.067 €. IP:Asun Pie. MCU Equipo Investigador. Programa competitivo obtenido en convocatoria pública.

FORMACIÓ VINCLE I DIMENSIÓ RELACIONAL EN L’ABORDATGE COL·LECTIU. Ajuntament de Barcelona a través de l’INS. L’equip tècnic de Radio Nikosia és convocat per l’Ajuntament de Barcelona per a proporcionar a les professionals dels Serveis Socials un camp de coneixement teoricopràctic i vivencial de la metodologia comunitaria.

Eje F- Promoción de los derechos y participación ciudadana en salut mental y diversidad funcional

Se trata de espacios y actividades colectivas de continuidad que tienen por objetivo acompañar la participación de las personas afectadas en distintos espacios de defensa de los derechos en salud mental. Se trabaja enlazando directamente con el Observatorio de Derechos de la Federación Voces de Entidades en Primera persona, con la Federación Salud Mental Cataluña y otros espacios de sensibilización. Se trabaja también a nivel estatal desde hace 5 años con la Comisión de organización del llamado "Día del Orgullo Loco."

Durante este 2022, desde la entidad Nikosia se trabajó para dar espacio cada semana dentro del programa de radio a la **Plataforma de Afectados por la Hipoteca**, con la participación de dos mujeres integrantes de la PAH en una sección semanal. Esta colaboración forma parte del eje de trabajo por la Promoción de derechos y participación ciudadana de la entidad, con la particularidad de que fueron las mismas personas afectadas las que hicieron los contactos para establecer esta colaboración que de forma orgánica también implica que personas de Nikosia puedan formar parte de la PAH puesto que viven situaciones de vulneración de sus derechos de acceso a la vivienda.

Comisión de **“Buen Gobierno”** de la entidad. Realización de 10 reuniones de Bon Govern. La comisión articula la participación de los miembros de Radio Nikosia en las labores vinculadas a la gestión de la entidad junto al equipo técnico para garantizar la participación de los miembros en la toma de decisiones de la entidad su calidad democrática. Se trabajan proyectos conjuntos con la Federación VEUS y otras entidades en primera persona, se evalúan los proyectos de sensibilización y defensa de los derechos en salud mental. Es una comisión vinculada al Observatorio de Derechos en Salud Mental de la Federación Voces ya espacios de trabajo de la Federación Salud Mental Cataluña. Esta comisión trabajó para la organización del Día del Orgullo Loco 2021 y de años anteriores, para la coordinación con otras entidades sociales, educativas y culturales (Atenueu E. Popular, Contrabanda FM, universidades, etc). Han participado 20 miembros de la entidad (personas con problemas de salud mental) a lo largo del año 2022. 10 mujeres y 10 hombres. Esta Comisión se reúne mensualmente. Se realizaron un total de 10 encuentros anuales, 20h al año.

Federación VEUS de entidades en primera persona. Integrantes de Nikosia participan de VEUS desde sus inicios, a la vez que el equipo técnico apoya a la entidad tanto a nivel de gestión de proyectos como en temáticas colectivas, de organización interna, sensibilización, etc. El presidente electo de la Federación es miembro de Nikosia y otras personas participantes también forman parte de VEUS.

3. Conclusiones

Durante el 2023 la Asociación Socio Cultural Radio Nikosia ha experimentando un progresivo crecimiento tanto en cuanto al número de personas vinculadas como en el número de actividades realizadas. La entidad esta arraigada tanto en el territorio como en los diferentes ámbitos de su trabajo: comunicación, trabajo comunitario en salud mental, cultura, sensibilización y lucha contra el estigma, formación a profesionales y entidades, etc. colaborando activamente con diversos agentes sociales de nuestro entorno y el resto del país.

También se han realizado muchas acciones de sensibilización social y hemos potenciado el uso de los recursos territoriales para realizar actividades (centros cívicos, salón de actos del Ayuntamiento, hotel de entidades, centros de barrio, etc.). Por lo tanto, nuestra entidad ha participado y participa activamente en la constitución de una red de relaciones amplia con entidades de diferentes campos (cultura, ciudadanía, salud mental, medios de comunicación).

Por eso ha sido fundamental el contacto con estas entidades, lo que nos ha permitido crecer, y poner en común intereses para potenciar las proyectos comunes. A partir de esta metodología de trabajo hemos creado y estamos desarrollando el proyecto de la Red Sin Gravedad, un proyecto de desarrollo comunitario que se fundamenta en el trabajo en red coordinado entre entidades, para desarrollar actividades culturales en espacios de ciudadanía. La Red Sin Gravedad fue premiada en dos ocasiones el 2016 (Premio al Innovación, Generalidad de Cataluña - Premio a la Transformación, Social Obra Social La Caixa).

La actividad de la Asociación S. C. Nikosia en general, y este proyecto en particular está claramente orientado a los destinatarios, implicando su participación activa en las diferentes etapas y actividades del proyecto. Por lo tanto, valoramos muy positivamente los resultados obtenidos, especialmente la participación e implicación de las personas con sufrimiento mental y / o diversidad funcional en el desarrollo del mismo. Se concluye, por tanto, que este proyecto es una importante herramienta comunitaria y participativa para contribuir al bienestar de las personas.

Asociación cultural Radio Nikosia

ηικοσια

sin gravedad
red de espacios de encuentro,
arte y experimentación